HOTELBUCHUNG IM KONGRESSHOTEL

Herzlich Willkommen im Atlantic Hotel an der Galopprennbahn Bremen.

Tagen, feiern und übernachten Sie im Kongresshotel und nutzen Sie die vielen Vorteile, die sich Ihnen hierdurch bieten. Für alle Kongressdelegierten wurde im Atlantic Hotel an der Galopprennbahn ein Kontingent zu Sonderpreisen reserviert.
Wir bieten mit diesem Abrufkontingent allen Teilnehmenden und Ausstellenden die Möglichkeit, frühzeitig und direkt im Hotel ein Zimmer zu buchen. Bitte nehmen Sie Ihre Reservierung unter dem Stichwort „Cornamix Fachkongress 2016“ telefonisch oder per E-mail direkt im Hotel vor.

Atlantic Hotel an der Galopprennbahn
Ludwig-Roselius-Allee 2
28329 Bremen
Telefon: 0421 33300 - 555
rennbahn@atlantic-hotels.de

Hinweis: Wir haben das Kontingent lange vor dem Kongress für die - zu diesem Zeitpunkt - günstigsten Konditionen reserviert, um Ihnen die frühzeitige Buchung zu ermöglichen. Ein Weiterverkauf von Zimmern ist nicht zulässig. Es kann aber durchaus sein, dass das Hotel kurz vor dem Kongress Zimmer zu günstigeren Preisen anbietet. Es handelt sich dann z. B. um Restkontingente des Hotels, zurückgegebene Kapazitäten anderer Veranstalter oder Großabnehmern wie Fluglinien oder Reisebüros, die kurzfristig zu „Last-Minute“-Preisen auf den Markt kommen und auf deren Preisgestaltung wir keinen Einfluss haben. Weitere Buchungen sind auch über Hotelreservierungssysteme im Internet möglich. Es gelten die AGBs und Stornobedingungen des Hotels.

ANMELDUNG

Titel _____
Name _____
Vorname _____
Beruf _____
Anschrift (Straße, Plz / Ort) _____
Unternehmen / Praxis _____
Telefon _____
Fax _____
Mobilnummer _____
E-Mail _____

- ☐ 49,50 Euro Frühbucherrabatt bei Buchung bis 05.08.2016 (Vorkasse)
- ☐ 59,50 Euro Normalpreis bei Buchung ab 06.08.2016 (Vorkasse)
- ☐ 80,00 Euro Tageskasse
- ☐ 36,00 Euro Student mit gültigem Nachweis (05.10.2016 / Vorkasse)
- ☐ 53,55 Euro Mitglied GOTS mit gültigem Nachweis

Preis inkl. Symposien, Workshops und Mittagessen / Getränkestation

Buchung Workshops
Bitte beachten Sie, dass die Workshops begrenzte Plätze haben und einer Anmeldung bedürfen. Es stehen pro angemeldeten Teilnehmer vier Workshops zur Verfügung.

- ☐ Nr: W01 Fifa 11+ Prävention auf dem Platz
- ☐ Nr: W02 Besser und gesund Golfen ein Leben lang
- ☐ Nr: W03 Stabilisierende Tapes am Spielfeldrand (Für Einsteiger)
- ☐ Nr: W04 Die Vielfalt des SlackNut Trainings
- ☐ Nr: W05 FMS-Functional Movement Screen
- ☐ Nr: W06 Motorisches Lernen Logicalgolf
- ☐ Nr: W07 Medical Flossing
- ☐ Nr: W08 Präventionszirkel Training I CX §20 und Vereinssport
- ☐ Nr: W09 Bewegungs- und Funktionsanalysen
- ☐ Nr: W10 „Gesundes Unternehmen, die Rolle der Gesundheit im Unternehmen“ Podiumsdiskussion Business
- ☐ Nr: W11 Aktive Pause am Arbeitsplatz
- ☐ Nr: W12 Funktionelle Langhantel im Athletiktraining
- ☐ Nr: W13 Erstversorgung am Spielfeldrand
- ☐ Nr: W14 Faszien - von der instrumentengestützten Therapie zum Faszientraining am Gerät
- ☐ Nr: W15 Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zum Cornamix Fachkongress 2016 an und bestätige die Kenntnisnahme der allgemeinen Teilnehmerbedingungen (einzusehen unter www.cornamix-fachkongress.com/agbs). Nach Zahlungseingang erhalten Sie eine verbindliche Zusage per Email.

X _____
Ort, Datum Unterschrift

„PRÄVENTION IN JEDER LEBENSLAGE:
MEHR PRÄVENTION, BESSERE REHABILITATION“

CORNAMIX FACHKONGRESS 2016
PRÄVENTION & REHABILITATION

05.11.2016, ATLANTIC HOTEL GALOPPRENNBAHN BREMEN

Eine Veranstaltung der Firma:
CORNAMIX
your prevention workout

FP FÜR ÄRZTE & PHYSIOS
LIZENZVERLÄNGERND

VORWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Interessierte an Prävention und Health in Business,

wir möchten Sie ganz herzlich zu unserem Kongress für Prävention und Rehabilitation in Bremen am 05.11.2016 im Hotel an der Galopprennbahn einladen.

Dieser Kongress wendet sich an sportmedizinisch tätige Ärzte (Fachärzte, Betriebsärzte), Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Gesundheitswissenschaftler, Unternehmer des Mittelstandes, Sportlehrer, Personaltrainer, Übungsleiter/Trainer im Vereinssport und Studenten der Gesundheitsbranche.

Die Prävention von Verletzungen im Breiten-, aber insbesondere im Profisport hat in den vergangenen Jahren enorm an Bedeutung gewonnen. Aber auch die betriebliche Gesundheitsvorsorge und Verletzungsprävention erfährt immer mehr Zuwendung. Daher besteht mittlerweile auch ein gesellschaftliches und politisches Interesse auf diesem Gebiet, sowohl im Sport als auch am Arbeitsplatz. Da diese Thematik sehr vielfältig ist, haben wir ein Programm zusammengestellt, das möglichst viele Aspekte abdeckt.

Es ist uns eine besondere Freude, echte Experten national und international auf diesen Gebieten für unsere Vorträge als auch unsere Workshops zu gewinnen. Denn es soll auf diesem Kongress nicht nur die Theorie vermittelt werden, sondern auch die praktische Umsetzung. Dabei besteht die Möglichkeit, hautnah mit den Experten zu sprechen und von ihren Erfahrungen zu profitieren. Ebenfalls kann an den Ständen der Aussteller Equipment und Knowhow direkt erlebt und umgesetzt werden. Eine Mittagspause am Buffet soll den direkten Kontakt zwischen allen Beteiligten fördern.

Mit diesem Kongress möchten wir einen neuen Weg in Kommunikation und Erfahrungsaustausch berufsübergreifend gehen, um das wichtige Thema Prävention und Rehabilitation über die berufsspezifischen Grenzen hinaus für unsere Sportler, Mitarbeiter und Patienten optimal umzusetzen.

Wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben und würden uns freuen, Sie am 05.11.2016 in Bremen begrüßen zu dürfen.

Marius Brandt und Dr. Matthias Muschol

ZEITPLAN UND PROGRAMM SYMPOSIEN

08:00 – 08:45	Registrierung und Kaffee
08:45 – 09:00	Eröffnung der Veranstaltung
09:00 – 10:45	Symposien für Business und Medizin | Teil 1
10:45 – 11:15	Kaffeepause / Meet the Experts / Ausstellung
11:15 – 13:00	Symposien für Business und Medizin | Teil 2
13:00 – 15:00	Mittagessen / Meet the Experts / Ausstellung
15:00 – 19:00	Workshops für Business und Medizin / Ausstellung

MEDIZIN SYMPOSIUM

Symposium 1 Medizin

Vorsitzende: Dr. Hans-Gerd Pieper / Dr. Matthias Muschol

Prof. Dr. Jürgen Freiwald
Prävention im Sport – aus der Sicht der Wissenschaft
Dr. Matthias Muschol
Prävention von Knieverletzungen im Sport
Dr. Sanjay Weber-Spickschen
GenuSport App - Spielerisch wieder fit werden
Dr. Alli Gokeler
Prävention im Sport aus physiotherapeutischer Sicht (Erfahrungen in den Niederlanden)
Dr. Hans-Gerd Pieper
Prävention von Schulterverletzungen im Sport
Dr. Michael Krüger-Franke
Aktueller Stand der Versorgung von Knieverletzungen im Sport
Dr. Casper Grim
RIO 2016 – Sportmedizinische Betreuung bei Olympia

Symposium 2 Medizin

Vorsitzende: Prof. Dr. Jürgen Freiwald / Bernd Thurner

Prof. Ben Godde
Wie mehr Bewegung unser Gehirn verändert
Martin Zawieja
Funktionelle Langhantel im Athletiktraining – meine Erfahrung im Profisport
Bernd Thurner
Sensomotorik am Beispiel SlackNut
Prof. Dr. Jürgen Freiwald
Meine Erfahrungen im Profi-Fußball
Reimut Hellmerichs
Moderne Trainingssteuerung
Dr. Katharina Oehlert
Bewegungs- und Funktionsanalysen
Hans-Christian Buchfelner
Motorisches Lernen am Beispiel Logicalgolf

BUSINESS SYMPOSIUM

Symposium 1 Business

Vorsitzende: Cornelia Weingärtner / Detlef Blome

Detlef Blome
Eröffnung und Stellenwert: Die Gesundheit im modernen Unternehmen
Dr. Jan Zoehl
Vision oder Wirklichkeit ? Erfahrungsbericht Lösung - Das gesunde Unternehmen von Morgen
Cornelia Weingärtner
Präventionsgesetz – Chancen für Arbeitgeber
Reimut Hellmerichs
Business Challenges - Bringen Sie Ihr Unternehmen in Bewegung
Susanne Krautwald
Gesundheit im Unternehmen – Nur eine steuerliche Frage?

Symposium 2 Business

Vorsitzende: Arno Geerds / Detlef Blome

Detlef Blome
Unternehmen im internationalen Vergleich
Dr. Katharina Oehlert
Möglichkeiten der Prävention im Betriebssport
Arno Geerds
Was habe ich damit zu tun? Eine Reflexion aus kaufmännischer Sicht
Prof. Ben Godde
Mit Gehirn führen – Potentialentwicklung im Unternehmen

Unser Kongress ist bei der Ärztekammer Bremen, Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin und Sport Landesverbänden zur Bewertung der Fortbildungspunkte und Lizenzverlängerung beantragt.

ANMELDUNG:
Cornamix GmbH, Rockwinkeler Heertsr. 14, 28355 Bremen
Fax: 0421 3300 4972 oder Mail: anmeldung@cornamix-fachkongress.com
www.cornamix-fachkongress.com

PROGRAMM WORKSHOPS

- Fifa 11+ Prävention auf dem Platz
  (Herr Dr. Weber-Spickschen)
- Besser und gesund Golfen ein Leben lang
  (Rolf Klöttschen)
- Stabilisierende Tapes am Spielfeldrand (Für Einsteiger)
  (Frau Dr.Oehlert)
- Die Vielfalt des SlackNut Trainings
  (Herr Thurner)
- FMS - Functional Movement Screen
  (Herr Dr. Weber-Spickschen)
- Motorisches Lernen Logicalgolf
  (Herr Buchfelner)
- Medical Flossing
  (Herr Ahlhorn)
- Präventionszirkel Training I CX §20 und Vereinssport
  (Herr Dr. Muschol / Herr Brandt)
- Bewegungs- und Funktionsanalysen
  (Frau Dr. Oehlert)
- „Gesundes Unternehmen, die Rolle der Gesundheit im Unternehmen“ Podiumsdiskussion Business
  (Moderation: Herr Blome. Referenten: Herr Geerds / Frau Weingärtner / Frau Krautwald/ Herr Prof.Godde / Dr. Zoehl)
- Aktive Pause am Arbeitsplatz
  (Frau Kokot)
- Funktionelle Langhantel im Athletiktraining
  (Herr Zawieja)
- Erstversorgung am Spielfeldrand
- Faszien - von der instrumentengestützten Therapie zum Faszientraining am Gerät
  (Uwe Laane)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement – Ein Arbeitgeberzentrierter Ansatz
  (Matthias Schwer)

PATRONAT BUSINESS:

BVMW Bundesverband mittelständische Wirtschaft

PATRONAT MEDIZIN:

GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

PARTNER:

POLAR PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

BVMW Bundesverband mittelständische Wirtschaft

TECHNOGYM The Wellness Company

BARMER GEK

BSN medical